

Remisstöd PTSD



Har patienten varit med om en traumatisk upplevelse för mer än en månad sedan?

Använd screeningfrågorna nedan för att klargöra om Spira kan ta emot patienten. Detta blad bifogas då remissen.

Vilka problem/symtom upplever patienten? _____

Screeningfrågor

Minst två av följande åtta sympton krävs.

1. Återkommande ofrivilliga och besvärande minnen.

Har patienten återkommande, besvärande minnen, tankar eller mentala bilder av en stressfylld händelse?

JA NEJ

2. Återkommande mardrömmar.

Har patienten återkommande mardrömmar om en stressfylld händelse?

JA NEJ

3. Återkommande flashbacks.

Har patienten återkommande flashbacks om en stressfylld händelse
- som om patienten går igenom det på nytt?

JA NEJ

4. Intensiv eller långvarig ångest efter exponering för traumatiska påminnelser.

Har patienten blivit mycket upprörd eller ångestfylld när något påmint om den stressfyllda händelsen?

JA NEJ

5. Fysiologisk reaktivitet efter exponering för trauma-relaterade stimuli.

Har patienten haft fysiska reaktioner (t.ex. att hjärtat slår tungt, svårigheter att andas, svettning) när något påmint om den stressfyllda händelsen?

JA NEJ

6. Undvikande av trauma-relaterade tankar eller känslor.

Har patienten undvikit att tänka på eller tala om den stressfyllda händelsen eller undvikit känslor som är förknippade med händelsen?

JA NEJ

7. Undvikande av trauma-relaterade yttre påminnelser.

Har patienten undvikit aktiviteter, människor, platser som påminner om den stressfyllda händelsen?

JA NEJ

8. Överdriven vaksamhet.

Är patienten mycket vaksam över saker och ting?

JA NEJ

(Om JA på frågorna 1-8) På vilket sätt? _____

Vilken typ av händelse/er har patienten varit med om?

(t ex misshandel, sexuella övergrepp, rån, överfall, olyckor) _____

Har patienten återkommande utbrott av svårhanterlig ilska?

JA NEJ

Lider patienten av svår depression?

JA NEJ

Har patienten försökt att avsluta sitt liv?

JA NEJ

PTSD som vi behandlar

- POSTtraumatiska upplevelser.
(symptom som varat i minst en månad)
- Utlösande händelser som t ex misshandel, sexuella övergrepp, rån, överfall och olyckor.
- Personer som varit med om svår sjukdom.
- Vuxna över 18 år.

Vi behandlar INTE ...

- Pågående trauma.
- Krigs- och tortyroffer (kontakta Röda Korset)
- När PTSD *inte* är den *primära* diagnosen.
- Personer med obehandlad affektstörning eller utagerande.
- Suicidala patienter.
- Pågående missbruk
- Personer som inte minns händelsen.

Läkarens kontaktuppgifter

Dina kontaktuppgifter är viktiga för oss om vi behöver kontakta dig angående patienten.

Alla uppgifter hanteras konfidentiellt.

Namn: _____

Direkttelefon: _____

E-post: _____